

**МЕНЮ**на 17 МАЯ 2024 Г,  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	салат из капусты	100		84	1.3	5	8
	запеканка картофель, с мясом	205		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	206		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	681.6	26.08	25.24	85.18

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная с маслом манная	210		208	3	8	31.6
	кура отварная	75		108.74	12.38	3.23	0.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	206		60	0.3	0	15.2
	обед						
	салат из капусты	100		84	1.3	5	8
	запеканка картофель, с мясом	205		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	206		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1169.94	46.24	37.11	161.28

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	запеканка картофель, с мясом	205		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	206		60	0.3	0	15.2
	Итого		115.98	738	30.18	27.5	90.64

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	кура отварная	75		108.74	12.38	3.23	0.3
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	206		60	0.3	0	15.2
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	запеканка картофель\ с мясом	205		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	206		60	0.3	0	15.2
	Итого		193.24	1256.34	50.34	39.37	166.72

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_